



## VfL Hammonia von 1922 e.V.

---

*Sternschanze 7  
20357 Hamburg  
(040) 43 000 41  
[www.vfl-hammonia.de](http://www.vfl-hammonia.de)*

Liebe Hammonen,

seit dem 13.05. dürfen wir wieder Fußball im Freien unter Auflagen spielen. Ab dem 20.05. beginnt unsere erste Trainingseinheit. Folgende Regeln sind einzuhalten:

- **ein Mindestabstand von 1,5m (besser 2m)**
- **kein Körperkontakt für Begrüßung, Verabschiedung, Jubel oder Trauer (kein Abklatschen etc.)**
- **trainiert wird unter freiem Himmel**
- **Umkleidehäuser, Duschen und Vereinsgastronomie sind geschlossen (Toiletten bleiben geöffnet)**
- **Hygieneregeln sind einzuhalten - Fahrgemeinschaften sind auszusetzen**
- **Zugänge zu Sportanlagen sind mit einer Abstandswahrung zu regeln; Zuschauer sind nicht zugelassen**

Folgende Bedingungen für den Trainingsbetrieb sind einzuhalten:

1. Beim Eintreffen auf der Sportanlage und beim Verlassen der Sportanlage sind die Hände zu waschen.
2. Die Trainer/Vereine führen Listen, anhand derer die Einteilung der Trainingsgruppe dokumentiert und nachverfolgt werden kann. Im Infektionsfall kann so eine mögliche Infektionskette nachverfolgt werden.
3. Vor dem Training sollte, anhand von Check-Listen, eine Abfrage bei den Spielern/-innen gemacht werden, ob Fieber oder grippeähnliche Symptome vorliegen.
4. Um sich im Verletzungs-/Fürsorgefall dem Spieler/-in nähern zu können, sollten die Trainer/Betreuer Gesichtsmaske und Handschuhe mitführen.
5. Trainingsmaterial wie Hütchen, Stangen oder Tore können eingesetzt werden. Diese sind nach der Benutzung möglichst zu desinfizieren. Die Verwendung von Leibchen erschwert die Durchführung einer Desinfektion.
6. Beim Platzaufbau und bei der Verwendung von Toren (Klein-, Jugend- oder Großtore) ist auf die Organisation zu achten. Störungen oder das Durchkreuzen anderer Gruppen sind auszuschließen

Für den Ablauf heißt das konkret bei uns:

1. Vor dem Training müsst ihr über den Eingang bei Sternschanze zum Platz, um zunächst einmal Hände zu waschen.
2. Bevor ihr das Training beginnen könnt, müsst ihr euch in eine Anwesenheitsliste eintragen.
3. Alle kommen umgezogen zum Platz, Schuhe dürfen vor Ort angezogen werden.
4. Eine Mannschaft pro Spielfeld: max. 20 Spieler, 10 pro Hälfte, 2x5er Gruppen, 1 Übungsleiter pro Trainingsgruppe. Die Mannschaft regeln die Trainingsgruppen.

5. Während des Trainings müssen die Abstände von 1,5m eingehalten. Es ist kein Spiel mit Körperkontakt erlaubt!
6. Das Vereinshaus ist geschlossen. Es gibt auch kein Kaltgetränke auf die Hand.
7. Nach dem Training muss unverzüglich den Platz verlassen werden. Es stehen keine Duschen zur Verfügung.

Hygienebeauftragter des Vereins ist Julian K. Die Ansprechpersonen in euren Teams sind die Trainer. Für die nächsten drei Wochen gilt folgender Zeitplan

Mittwoch, 20. Mai 2020		Freitag, 22. Mai 2020		Mittwoch, 27. Mai 2020		Freitag, 29. Mai 2020		Mittwoch, 3. Juni 2020		Freitag, 5. Juni 2020	
Zeit	Team	Zeit	Teams	Zeit	Teams	Zeit	Teams	Zeit	Teams	Zeit	Teams
16:00-17:00	-	18:00-19:30	Dritte Herren	16:00-17:00	Jugend (10 Spieler)	18:00-19:00	Jugend	16:00-17:00	Jugend (10 Spieler)	18:00-19:00	Jugend
18:30-20:00	Alte Herren & Senioren	19:30-21:00	erste Herren	18:30-20:00	Alte Herren & Senioren	19:00-20:00	Dritte Herren	18:30-20:00	Alte Herren & Senioren	19:00-20:00	Dritte Herren
20:00-21:30	2. Herren			20:00-21:30	2. Herren	20:00-21:00	Erste Herren	20:00-21:30	3. Herren	20:00-21:00	erste Herren

**Jedem ist selbstverständlich freigestellt an dem Trainingsangebot teilzunehmen.** Sofern ein Spieler aufgrund von Vorerkrankungen ein höheres Risiko für einen schweren COVID-19 Krankheitsverlauf hat, kann dieser Spieler nicht am Training teilnehmen. Es sind keine Gäste beim Training erlaubt.

Wir starten diese Woche das Training mit Ball. Diese Regeln und Zeiten gelten unter Vorbehalt für die nächsten 3 Wochen, bis weitere Lockerungen beschlossen wurden.

**Wer die Regeln nicht einhält, kann vom Training ausgeschlossen werden. Das Mitglied trägt bei Nichteinhaltung der Corona-Regeln die persönlichen Geldstrafen selbst. Falls Geldstrafen an den Verein anfallen, trägt der Verantwortliche die Geldstrafe ebenfalls persönlich. Im besonders schweren Fall kann das Team vom Training komplett gesperrt werden.**

Die Regeln sind strikt und sollen eure Gesundheit schützen. Wir wollen alle bald wieder normal Fußball spielen, deshalb ist Training nur unter diesen Bedingungen möglich. Wir freuen uns, dass der Ball wieder rollt.

Viele Grüße

Euer Vorstand

Weitere Informationen findet ihr unter:

[https://www.hfv.de/downloads/Allgemeine%20Informationen/Empfehlungen%20HFV%20-%202020\\_05\\_12%20VSP.pdf](https://www.hfv.de/downloads/Allgemeine%20Informationen/Empfehlungen%20HFV%20-%202020_05_12%20VSP.pdf)

[https://www.hfv.de/downloads/Allgemeine%20Informationen/Bezirkliche%20Handlungsempfehlung%20Corona%20-%202020\\_05\\_12.pdf](https://www.hfv.de/downloads/Allgemeine%20Informationen/Bezirkliche%20Handlungsempfehlung%20Corona%20-%202020_05_12.pdf)

[https://www.hfv.de/downloads/Allgemeine%20Informationen/Web\\_ZurueckaufdenPlatz.pdf](https://www.hfv.de/downloads/Allgemeine%20Informationen/Web_ZurueckaufdenPlatz.pdf)